

# ALVÁSKULTÚRA ÉS BIOÁLOM

Az új bútor, fekhely kiválasztása mindig izgalom a családban. Készülődés, üzletek látogatása, árgyűjtés, és a végén: teljes zavar. Mit vásároljunk, mi alapján döntünk el, hogy melyik matracot, ágyrendszerrel válasszuk?

A választott matracról ugyanis gyakran csak otthon derül ki, hogy mégsem adják a legnagyobb kényelmet, mégsem jó a hátunknak, és gyakran olyan hátfájással kelünk fel, amilyennel lefeküdtünk.

Ilyenkor jön az elkeseredés, a reklamáció, de sajnos: a kényelem és komfort nem tartozik a reklamálható tulajdonságok közé.

Azaz nem mindenhol. Vannak ugyanis olyan fekhelyek, amelyek kifejezetten a használó egészségi állapota, élet-



kora, testsúlya alapján, a gerincproblémákat mindenek előtt figyelembe véve, személyre szabottan készülnek. Ezek pedig a bio-fekhelyek.

A bio-fekhelyeknek ugyanis van egy vitathatatlan előnye. Nem tömegtermékek, és nem mindenkinek egyforma javasolható belőlük. Nem véletlen, hogy ezek a fekhelyek mára az alváskultúra felső fokát jelentik. Azok, akik igazán hosszú távra terveznek, a bioágyak felé fordulnak. Miért? Mert ár/érték arányuk egyedülállóan jó, és megfizethető.

Ha bioágyat vásárolunk, ne csak az ágyat magát, de a gyártóját is jól válasszuk meg. Mint minden terméknel, itt is igaz, hogy vannak első osztályú és éppen csak elfogadható minőségű fekhelyek.

Mi jelzi Önnek, hogy minőségi fekhellyel van dolga?

- 1) A termékek bevizsgáltak és orvosi szakvéleményekkel rendelkeznek.
- 2) Az eladók maximálisan felkészítettek, nem azt ajánlják, ami épp eszükbe jut, hanem az egyéni elvárásokat veszik figyelembe.
- 3) A matracokat nem csak „két perc alatt” az üzletben, hanem otthonában is kipróbálhatja, így teljesen meg-



győződhet azok pozitív tulajdonságairól.

- 4) A teljes bio fekhelyhez tartós ágykeret is dukál. Ez általában tömör fa, amelynek élettartama évtizedekben mérhető.
- 5) A bioágy vásárlása komoly befektetés saját egészségünk érdekében. Ha minőségi terméket vásárolunk, nemcsak kényelmünket, hanem egészségünket és éjszakai pihenésünket is biztosítjuk.
- 6) A termékeknél ne az legyen az elsődleges szempont, hogy azonnal raktáron legyen. A személyre szabottság miatt lehet, hogy várni kell a termékekre, de az előnyök miatt ezt megéri megtenni.

A bioágyak az egészséges és természetes alváskultúra alapját képezik. Számos olyan kiegészítő van még azonban, amelyek éjszakai pihenésünket jobbá, mélyebbé teszik, ezáltal biztosítják a mindennapokhoz szükséges energiát.

Ilyen kiegészítők a 100% natúr gyapjából készülő takarók és altakarók, melyeknek feladata, hogy az emberi test hőháztartását szabályozzák, és ne engedjék, hogy hóburok alakuljon ki a test körül.

A váll és nyakkövető speciális párnák segítik hogy a fájtó, megterhelt csigolyák visszakapják ideális formájukat. Sokat segítenek a fejfájás leküzdésében is, mivel a csigolyák ideális vonalának megtartásával a vérkeringés is javul.

A speciális, antiallergén, mosható huzatok választása az évek alatt jelentős pénzmegtakarítást hozhat, hiszen a tisztítási díjak jóval magasabbak, mint ha egyszerűen mosógépben otthon is ki tudnánk tisztítani a huzatot.

Információval szolgált:  
Vörös Gábor  
Bio-Textima Biocentrum

